Здравствуйте, уважаемые радиослушатели!

Вас приветствует муниципальное унитарное фармацевтическое предприятие «Иркутская Аптека».

Сегодня мы поговорим о кишечных инфекциях, а также проверим аптечку, подготовленную для дачного сезона.

С наступлением лета резко возрастает заболеваемость острыми кишечными инфекциями. Именно в это время создаются благоприятные условия для сохранения возбудителей во внешней среде и их размножения в продуктах питания и воде.

Острые кишечные инфекции -это обширная группа заболеваний человека. К ней относятся: дизентерия, брюшной тиф, паратифы, холера, сальмонеллезы, энтеровирусные инфекции и др.

Источник инфекции - больной человек или носитель возбудителей острых кишечных инфекций.

Болеют взрослые и дети, наиболее часто дети - в возрасте от 1 года до 7 лет. На долю детей приходится около 60-65% всех регистрируемых случаев.

Основной механизм передачи- фекально-оральный, реализующийся пищевым, водным и контактно-бытовым путями.

Факторами передачи могут являться пища, вода, предметы обихода, игрушки, в передаче некоторых инфекций имеют значение насекомые (мухи, тараканы). Заражению острыми кишечными инфекциями также способствуют антисанитарные условия жизни, несоблюдение правил личной гигиены, употребление продуктов питания, хранившихся или готовившихся с нарушением санитарных правил.

Восприимчивость к острым кишечным инфекциям высокая. От момента попадания возбудителя в организм до появления симптомов заболевания может пройти от нескольких часов до 7 дней.

Основные меры профилактики острых кишечных инфекций:

1. Соблюдение личной гигиены, тщательное мытье рук мылом перед едой и после пользования туалетом.

2. Использование для питья только кипяченой или бутилированной воды.

3. Перед употреблением свежие овощи следует тщательно мыть и обдавать кипятком.

4. Для питания рекомендуется выбирать продукты, подвергнутые термической обработке, тщательно их прожаривать или проваривать, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты.

5. Скоропортящиеся продукты необходимо хранить только в условиях холода, а приготовленную пищу не оставлять при комнатной температуре более чем на 2 часа

6. Для обработки сырых продуктов следует пользоваться отдельными кухонными приборами и принадлежностями, такими как ножи и разделочные доски. Хранить сырые продукты нужно отдельно от приготовленных.

7. Купаться разрешается только в установленных для этих целей местах и избегать попадания воды в рот.

При возникновении симптомов острой кишечной инфекции таких как: повышение температуры тела, рвота, расстройство стула, боль в животе - необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью!

Выполнение этих несложных советов поможет избежать заболеваний острой кишечной инфекцией и сохранит Ваше здоровье и здоровье Ваших близких!

Отправляясь на дачу, мы рассчитываем там не болеть, а отдыхать. Но жизнь непредсказуема, и случиться может всякое — ожог, пищевое отравление, аллергия. Задача дачной аптечки — не заменить собой медицину, а лишь справиться с мелкими проблемами и, в более серьезных случаях — обеспечить средствами первой помощи и помочь дождаться врача.

В каких случаях могут потребоваться лекарства из аптечки?

* при расстройстве пищеварения разного рода;
* для избавления от боли;
* при простуде;
* в случае появления аллергии;
* при отравлении;
* при получении травм: порезов, ссадин, ожогов, вывихов и переломов.

Кроме того, в дачной аптечке полезно хранить некоторые вспомогательные средства оказания помощи.

Удобнее всего организовать аптечку в специальном пластиковом органайзере с отделениями, в которых удобно хранить лекарства. Можно разложить средства помощи по отдельным ячейкам, указав на каждой перечень содержимого. Органайзер или пакет с лекарствами следует хранить в сухом, темном, не слишком теплом месте. Некоторые лекарства нужно хранить при более низкой температуре. Их помещают в отдельный небольшой контейнер, а затем — на дверцу или нижнюю полку холодильника.

Аптечка должна храниться вне зоны досягаемости детей и домашних животных.

Один раз в 6 месяцев необходимо проводить ревизию аптечки, проверять сроки годности каждого лекарства и своевременно заменять их на свежие.

Если вы нуждаетесь в контроле артериального давления и на даче, «Иркутская Аптека» напоминает о выгодном предложении от компании-производителя медицинской техники Би Велл, которое действует до конца июня: при покупке автоматического тонометра с манжетой на предплечье в подарок получаете тонометр на запястье. Компания-производитель гарантирует бесплатное сервисное обслуживание тонометров Би Велл в течение 10 лет.

Серию солнцезащитных средств «Мое солнышко» можно приобрести во всех подразделениях «Иркутской Аптеки» со скидкой 20% и получить в подарок гигиеническую помаду.

Мы желаем вам здоровья и приятного отдыха!

На сегодня это все, о чем мы хотели рассказать вам, уважаемые радиослушатели! Спасибо за внимание, до новых встреч!